

Soyez éloquent ! Convaincre avec conviction (voix, corps, émotions)

L'éloquence, sujet d'actualité... et cependant combien important ! Se sentir à l'aise devant un public n'est pas chose facile ni donnée à chacun. Cette formation vous propose des outils pour mieux aborder ces moments qui nous mettent parfois à mal... Réunions de rentrée, de parents...

Pour quel public ?

Toute personne étant amené à prendre la parole en public

Objectifs

- Comprendre les facilitateurs et les freins d'une prise de parole en public.
- Comprendre les principes fondamentaux de la rhétorique et de l'éloquence.
- Expérimenter techniques vocales, corporelles et émotionnelles qui favorisent l'écoute.
- Maîtriser ses outils et ses émotions pour développer son éloquence et convaincre son auditoire.

Contenus

- Apports théoriques : communication verbale et non verbale, rhétorique et éloquence.
- Travail sur la voix et les émotions.
- Décryptage des discours du corps.

Modalités pédagogiques

- Techniques du théâtre pour améliorer son éloquence : exercices vocaux et théâtraux.
- Pratique et analyse des techniques utilisées.
- Mises en situation par le jeu théâtral (théâtre-forum).

Lieu

ARES—65 rue Voltaire—93100 MONTREUIL SOUS BOIS

Durée et coût

3 jours
450€

Renseignements

Corinne MARIS
Corinne.marie@ares.asso.fr
01 49 88 87 13
Carole LUCAS
Carole.lucas@ares.asso.fr
06 80 47 52 22